

Bulletin d'adhésion

COORDONNÉES

Nom et prénom:
Date de naissance (facultatif) :
Profession (facultatif) :
Adresse, CP et ville:
Tél fixe et portable :
Email (merci d'écrire lisiblement) :
Comment avez-vous connu les Jardins / le panier Cocagne ?
.....
.....

L'ABONNEMENT

(PREMIER PAIEMENT PAR CHÈQUE)

1. Adhésion annuelle aux Jardins: 30.00 €

Paniers livrés - Paniers retirés
aux Jardins

2. Je choisis le type de panier:	<input type="radio"/> grand (x4)	60.00 €	-	54.00 €
	<input type="radio"/> petit (x4)	42.00 €	-	36.00 €

Je renvoie ce bulletin accompagné d'un chèque de€

Lieu de dépôt (voir liste):

Jour de livraison: mardi vendredi indifférent

Date souhaitée de la première livraison:

MODE DE PAIEMENT

chèque à l'ordre des Jardins des Gorges de l'Aveyron
 prélèvement automatique (dans ce cas, joindre le mandat de prélèvement SEPA joint
et un RIB)

Merci de nous envoyer ce bulletin d'adhésion accompagné de votre premier chèque de
règlement par courrier.



Guide pratique « panier »

Les aides-maraîchers

Les salariés en insertion des Jardins des Gorges de l'Aveyron ne sont pas des ouvriers agricoles qualifiés, mais viennent de tous les horizons socio-professionnels. Le rôle des encadrants techniques d'insertion est de leur apprendre le métier, les compétences techniques ainsi que le rythme de travail et l'autonomie.

L'abonnement au panier hebdomadaire

En adhérant aux Jardins, vous recevez chaque semaine et sur le lieu de dépôt de votre choix, un panier de légumes bio (famille de 4 personnes) ou un petit panier (2 personnes).

Il n'y a pas de durée minimale d'engagement après les 4 premiers paniers.

IMPORTANT : sans nouvelle de votre part après les 4 premiers paniers, par défaut, nous continuons de vous livrer. Vous pouvez changer de lieu de dépôt et de taille de panier à tout moment.

Retrait sur site ou livraison: les lieux de dépôt

(liste en pièce-jointe)

Les lieux de dépôt nous ouvrent leurs portes bénévolement, nous essayons de ne pas leur occasionner un travail supplémentaire. Nous vous remercions donc de retirer vos paniers dès que possible le jour de la livraison en respectant les heures d'ouverture. Le panier reste disponible pendant 24h uniquement.

Nous récupérons les cabas en papier kraft à condition qu'ils soient repliés. Nous vous remercions de les déposer sur votre lieu de dépôt, si celui-ci permet de les stocker.

Les paniers: contenu, taille

Depuis 20 ans, les Jardins produisent plus d'une quarantaine de légumes différents qui sont certifiés en Agriculture Biologique par Ecocert.

Automne: chou-fleur, courges, mâche, fenouil, carottes, oignons, épinards...

Hiver : choux, poireaux, radis noir, navets, betteraves, céleri...

Printemps : salades, fèves, oignons blancs...

Été : courgettes, tomates, concombres, aubergines, poivrons, haricots verts...

Occasionnellement nous n'avons pas assez de production pour remplir les paniers et assurer la diversité de leur composition. Dans ce cas, nous nous fournissons auprès d'agriculteurs locaux certifiés Bio.

La feuille de chou

Chaque semaine, une lettre nominative est accrochée à votre panier. Entre autres informations, elle indique la composition du panier ainsi que votre solde.

IMPORTANT : un solde à « 0 » ou en négatif n'implique pas la suspension des livraisons ni la résiliation du contrat. Mais cela vous permet de savoir qu'il est temps de créditer votre compte.

Besoin d'annuler une livraison ?

Merci de signaler une annulation 48 h avant le jour de livraison en envoyant un mail à cocagne82@gmail.com ou en appelant au 05 63 30 94 37.

Nous confirmons toujours les annulations. Si vous ne recevez pas de confirmation à votre annulation merci de nous appeler pour vous assurer que votre annulation à bien été notée.

Le prix des paniers de légumes

(Le prix des légumes suit les prix du marché Bio local)

Grand panier: 15 € (13.50 € de légumes + 1.50 € de frais de livraison)

Petit panier: 10.50 € (9 € de légumes + 1.50 € de frais de livraison)

Pas de coût de livraison si vous retirez votre panier aux Jardins.

Le paiement : chèque ou prélèvement automatique

L'adhérent paie 4 paniers d'avance ou plus s'il le souhaite, soit 42 € pour 4 petits paniers ou 60 € pour 4 grands paniers.

Ensuite nous proposons de régler comme suit :

- par chèque, à l'ordre des Jardins des Gorges de l'Aveyron, en indiquant au verso votre nom d'adhérent

- par prélèvement automatique effectué vers le 8 de chaque mois

Pour sa mise en place, renvoyez-nous le Mandat de prélèvement SEPA joint.

Le premier prélèvement tiendra compte de votre solde actuel, qu'il soit positif ou négatif et des livraisons réellement effectuées.

L'adhésion annuelle fait l'objet d'un prélèvement séparé en début d'année civile.

L'adhésion

L'adhésion annuelle (année civile) à l'association est de 30 €.

Pourquoi adhérer pour avoir un panier ?

- Vous soutenez un projet local, social et solidaire
- Vous mangez des légumes de saison, Bio, locaux et vendus en circuit court
- Vous soutenez le Réseau Cocagne (création de Jardins...)
- Vous participez à l'Assemblée Générale et vous pouvez vous présenter pour être membre du Conseil d'Administration

IMPORTANT: Vous pouvez aussi soutenir notre action d'insertion en devenant bénévole et/ou en partageant des informations utiles pour les salariés en parcours professionnel: emploi, stage, immersion...

L'adhésion de soutien et les dons

Une adhésion de soutien constitue une grande aide pour notre association !

Vous pouvez également nous faire un don, que ce soit un peu de votre temps, des idées, du matériel ou une aide financière.

En savoir plus sur notre site internet : www.cocagne82.com

LIEUX DE DÉPÔTS - MARDI

LIEU DE DÉPÔT	VILLE + ADRESSE	CONTACT & RÉFÉRENT.E	PANIER DISPONIBLE
Jardins	FENEYROLS – Mexos	05 63 30 94 37	Toute la journée
FabLab Origami	CAYLUS – 6 bis rue du Long	05 63 28 10 36	10h
Epicerie E.V.E.I.L	SEPTFONDS – 16 Cr Sadi Carnot	05 81 04 73 40	10h
Biocoop Caussade	CAUSSADE – 4 route de Negrepelisse	05 63 64 97 64	10h30
Thalès	TOULOUSE – 26 avenue JF Champollion	05 34 35 37 93	11h
Kilo Vert	TOULOUSE – 30 av. Jean Rieux	05 61 34 98 83	11h30
Les P'tits Curieux	TOULOUSE – 77 rue de la Colombette	06 85 15 73 35	12h
Restaurant Saveur Bio	TOULOUSE – 22 rue Maurice Fonvielle	05 61 12 15 15	12h15
Epicerie vrac Day by Day	TOULOUSE – 37 allée Etienne Billière	09 83 57 00 31	13h30
Boulangerie Panivore	TOULOUSE – 11 allée Etienne Billière	05 61 42 68 14	13h10
Les frères Chapelier	TOULOUSE – 156 Allées de Barcelone	07 66 59 51 23	13h20
Pavillons Sauvages	TOULOUSE – 45 rue de Chaussas	06 77 58 53 62	13h30
Ecole des Mines	ALBI – Allée des sciences	05 63 49 30 00	15h30
Biocoop Albi	ALBI – 9 rue du Puech Petit	09 83 96 20 47	16h
Epicerie SEMO	GAILLAC – 27 rue Jean Jaurès	05 81 27 18 87	16h30
Boulangerie d'Ulysse	VAOUR	06 66 97 09 35	16h

LIEUX DE DÉPÔTS - VENDREDI

LIEU DE DÉPÔT	VILLE + ADRESSE	CONTACT & RÉFÉRENT.E	PANIER DISPONIBLE
Jardins	FENEYROLS - Mexos	05 63 30 94 37	Toute la journée
Pharmacie Dalenc	VAREN - Le Bourg	05 63 65 42 41	11h20
Garage Guibert	VERFEIL SUR SEYE - Route d'Albi	05 63 65 47 82	10h
Boulangerie Barroul	PARISOT - Place du 19 mars 1962	06 74 50 91 82	11h
Biocoop	VILLEFRANCHE DE ROUERGUE - 102 bis avenue du Quercy	05 65 45 14 92	11h
Cabinet Ostéo	SAINT ANTONIN - 5 Place du Pradel	06 30 23 27 47	9h00
SPAR	MONTRICOUX - Grand rue	05 63 24 18 61	10h
Boulangerie Céline	NEGREPELISSE - 18 place nationale	06 34 99 39 73	11h
Biocoop	MONTAUBAN - Rue Voltaire	05 63 03 07 42	11h
Fromagerie Jeannot	COLOMIERS - 13 allée Catchère	05 61 78 28 31	11h30
Thalès	TOULOUSE - 26 avenue JF Champollion	06 22 11 66 95	12h
Epicerie vrac Day by Day	TOULOUSE - 37 allée Etienne Billière	09 83 57 00 31	13h30
Institut Anaïs	TOULOUSE - 8 avenue du Muret	05 61 42 09 56	14h
Fonsegrives - Chez Mme Gipalou	FONSEGRIVES - 20 rue Lamartine	05 63 30 94 37	14h15
La Bouriette de Vidailhan	BALMA - 23 avenue de la Galilée	06 81 97 08 50	14h30
L'Union - Chez Mme Dourel	L'UNION - 1 impasse des pétunias	05 63 30 94 37	15h